

～働く人が地域とつながるシリーズ～

働く人のココロとカラダに！地域もキレイに！ 気功から学ぶ交流カフェ

◆ちーびす女子の
イチオシカフェ◆



- 日時 **11** 月 **5** 日 **水** 18:00～20:00
- 参加費 **1,500**円 (受講料金、お茶代含む)
- 定員 **20**名
- 場所 **カスターネット町家サロン** (京都市下京区岩上通綾小路下がる雁金町401)

私たちの住んでいる**京都**は**風水**の理論を元に

気功と同じ**気の流れ**を考えて造られたまちなんです！

そんな京都で気功の講師をしながら**地域清掃**

活動もされている**大野雄亮**さんを招いて**気の流れ**と
地域清掃についてお話をさせていただきます。

地域とカラダを**キレイ**にすること、

同じように考えることが出来れば、自分の住んでる地域がより
身近に感じることが出来ますよ！

＜タイムスケジュール＞

- 18:00** お話「気の流れと地域清掃」
- 18:30** 気功エクササイズ
※簡単なストレッチのようなもので普段の生活にも取り入れられるので忙しく働く皆さんにオススメです(〇)
- 19:30** 交流タイム
- 20:00** 解散

お申込み・お問合わせ

FAXまたはHPにて受け付けています。
FAX. 075-693-4625
(裏面のお申込欄にご記入ください)
URL <http://www.castanet.co.jp>
(京都ちーびす申込みフォームより)

◎大野雄亮さん：ホリスティック気功瞑想研究会代表 ◎

大学在学時より心理学・精神医学に興味をもち、独学で研究を始める。
2008年より津村喬氏より気功の教えを受ける。
地域をキレイにし、淀みをなくし地域の気を整えることでそこに住んでる人、
集まる人のココロもキレイになるのでは、との想いから多くの企業人などが集まる
「NPO法人 掃除に学ぶ会 京都 新洗組」に参加、地域の清掃活動もしています。



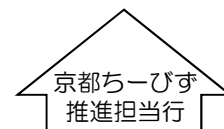
※京都府では、新しい仕事や働き方で継続的な地域づくりを目指す取り組み「京都地域カビジネス(愛称:京都ちーびす)」を応援しています。
ちーびす(地元ガイドの交流まちあるき)、ちーびすマルシェ(交流共同販売会)、ちーびす女子のイチオシカフェ(交流カフェ)は、各地のちーびすを応援する民間と京都府との共同事業です。
＜問い合わせ先: 京都府地域カビジネス課(電話075-414-4865)＞このイベントは京都府緊急雇用創出事業・起業支援型地域雇用創出事業の一環です。

お申込み方法は、HPお申込みフォームまたはFAXでお申込みください。
HPお申込みフォームは、下記、URLより「京都ちーびず」をクリックして、申込みフォームにご入力ください。

<http://www.castanet.co.jp>

FAXは、下記、申込み欄に必要事項をご記入のうえ、ご送信ください。

FAX : 075-693-4625



申込締切：11月1日

【ココロとカラダ、地域もキレイに！氣から学ぶ交流カフェ】

参加申込み

フリガナ		男・女	TEL. ()
お名前(フルネーム)			FAX. ()
ご住所	〒		緊急連絡先 携帯 勤務先 その他 ()
会社名/団体名		Eメールアドレス (※PCメールで返信させていただきますので、必ずご記入ください)	

【個人情報について】

ご記入いただきました個人情報は、本イベントの運営の他、今後開催する京都ちーびずイベント情報等に関するご案内のために利用させていただきます。上記目的以外で許可なく第三者への提供はいたしません。

【集合場所 地図】

住所 京都市下京区岩上通綾小路下がる雁金町401



【交通機関】

- ◆阪急大宮下車 徒歩5分
- ◆市バス 四條堀川バス停より徒歩3分



株式会社カスタネット

〒601-8037 京都市南区東九条西河辺町33番地
TEL 075(681)9100 FAX 075(693)4625

<http://www.castanet.co.jp>
E-mail info@castanet.co.jp

弊社は、京都府の委託事業「京都ちーびず推進人づくり事業」を受け、京都ちーびず団体の事業活動やサービス・商品について、市場や販路拡大につなげるプロモーションづくりを目的として、企業のCSR活動とタイアップすることで、相乗効果を引き出す取り組みを行っています。